

1ος Κύκλος Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Αλγολογία 2019

1 & 2 Μαρτίου 2019 – Γ. Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο» - Αμφιθέατρο Λατσειού Κέντρου Εγκαυμάτων

Παρασκευή 1 Μαρτίου

- 15:00-15:30** Προσέλευση Συμμετεχόντων – Παραλαβή Υλικού
- 15:30-16:00** Εισαγωγή στη Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση (1^{ος} Κύκλος)
Εισηγητής: Ο Υπεύθυνος της Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Αλγολογία Αναστασίου Μανώλης – Αναισθησιολόγος – Συντ. Δ/ντής Ε.Σ.Υ.
- 16:00-16:45** **Νευροανατομία – Νευροφυσιολογία του Πόνου**
Εισηγητής: Μπατιστάκη Χρυσάνθη - Αναισθησιολόγος- Καθηγήτρια ΕΚΠΑ
- 16:45-17:30** **Μέτρηση - Αξιολόγηση του Πόνου**
Εισηγητής: Τζωρτζοπούλου Αικατερίνη - Αναισθησιολόγος.
- 17:30-18:15** **Placebo-Nocebo και Πόνος**
Εισηγητής: Παπαϊωάννου Μαριάννα - Αναισθησιολόγος- Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.
- 18:15-18:45** **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 18:45-19:30** **Κλινικές μέθοδοι αξιολόγησης της νευρικής λειτουργίας**
Εισηγητής: Βλάχος Γεώργιος – Νευρολόγος
- 19:30-20:15** **Απεικονιστικές μέθοδοι αξιολόγησης της νευρικής λειτουργίας**
Εισηγητής: Π. Τούλας – Νευροακτινολόγος

Σάββατο 2 Μαρτίου

- 9:30-10:15** **Απλά Αναλγητικά (Παρακεταμόλη & Σαλικυλικά) - ΜΣΑΦ**
Εισηγητής: Μαντουβάλου Μαρία - Αναισθησιολόγος - Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.
- 10:15-11:00** **Οπιοειδή**
Εισηγητής: Βαγδατλή Κυριακή - Αναισθησιολόγος- Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.
- 11:00-11:45** **Αντικαταθλιπτικά - Αντιεπιληπτικά και άλλα Συνοδά Φάρμακα**
Εισηγητής: Μίχα Γεωργία - Αναισθησιολόγος- Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.
- 11:45-12:15** **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 12:15-13:00** **Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση και Εργασιακή Αποκατάσταση**
Εισηγητής: Κουλούλας Ευθύμιος - Φυσίατρος
- 13:00-13:30** **Ο ρόλος του Φυσιάτρου στην αποκατάσταση των Χρόνιων Νευροπαθητικών Επώδυνων Συνδρόμων**
Εισηγητής: Τζάνος Αλέξανδρος - Φυσίατρος
- 13:45-14:30** **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**
- 14:30-15:30** **Ψυχιατρική Εκτίμηση και Θεραπεία**
Εισηγητής: Φωτόπουλος Δήμος - Ψυχίατρος- Αντιπρόεδρος ΟΚΑΝΑ
- 15:30-16:15** **Η επίδραση των ψυχολογικών παραγόντων στη διαχείριση του πόνου**
Εισηγητής: Λυράκος Γεώργιος - Ψυχολόγος Υγείας
- 16:30-17:30** **Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής, Αξιολόγηση του Σεμιναρίου**

2ος Κύκλος Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Αλγολογία 2019

7 & 8 Ιουνίου 2019 – Γ. Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο» - Αμφιθέατρο Λατσειού Κέντρου Εγκαυμάτων

Παρασκευή 7 Ιουνίου

- 15:00-15:30 Προσέλευση Συμμετεχόντων**
Εισαγωγή στη Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση (2^{ος} Κύκλος)
Εισηγητής: Αναστασίου Μανώλης – Αναισθησιολόγος – Συντονιστής Δ/ντής Ε.Σ.Υ. - Υπεύθυνος ΣΕΑ
- 16:00-16:45 Οξύς Πόνος**
Εισηγητής: Κούκη Πηνελόπη - Αναισθησιολόγος - Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.
- 16:45-17:30 Μετεγχειρητικός Πόνος**
Εισηγητής: Παπαστάμου Μαρία - Αναισθησιολόγος - Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.
- 17:30-17:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 17:45-19:15 Καρκινικός Πόνος**
Εισηγητής: Κολοτούρα Αθηνά - Αναισθησιολόγος - Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

Σάββατο 8 Ιουνίου

- 9:30-10:15 Αυχεναλγία –Αυχενική Ριζίτιδα, Διάγνωση –Διαφορική Διάγνωση και Θεραπεία**
Εισηγητής: Χρονά Ελένη - Αναισθησιολόγος Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ
- 10:15-11:00 Οσφουαλγία - Οσφυϊκή ριζίτιδα, Διάγνωση - Διαφορική Διάγνωση και Θεραπεία**
Εισηγητής: Καμπέρη Παναγιώτα - Αναισθησιολόγος- Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.
- 11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 11:30-12:30 Μυοσκελετικός - Μυοπεριτονιακός Πόνος**
Εισηγητής: Κυριτσά Μαρία - Αναισθησιολόγος - Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.
- 12:30-13:15 Συμπληρωματικές θεραπείες στον χρόνιο πόνο**
Εισηγητής: Κοκκίνης Κυριάκος, Αναισθησιολόγος, Συντονιστής Δ/ντής ΕΣΥ
- 13:15-13:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**
- 13:45-14:30 Ταξινόμηση-αίτια κεφαλαλγίας**
Εισηγητής: Βικελής Μιχάλης - Νευρολόγος
- 14:30-15:15 Θεραπευτική αντιμετώπιση κεφαλαλγίας**
Εισηγητής: Βικελής Μιχάλης - Νευρολόγος
- 15:15-15:45 Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής, Αξιολόγηση του Σεμιναρίου**

3ος Κύκλος Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Αλγολογία 2019

4 & 5 Οκτωβρίου 2019 – Γ. Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο» - Αμφιθέατρο Λατσειού Κέντρου Εγκαυμάτων

Παρασκευή 4 Οκτωβρίου

- 15:00-15:30 Προσέλευση Συμμετεχόντων**
Εισαγωγή στη Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση (3ος κύκλος)
Εισηγητής: Αναστασίου Μανώλης – Αναισθησιολόγος – Συντονιστής Δ/ντής Ε.Σ.Υ. - Υπεύθυνος ΣΕΑ
- 16:00-16:45 Σπλαχνικός Πόνος**
Εισηγητής: Τσιρτσιρίδου Βασιλική Αναισθησιολόγος Δ/ντρια ΕΣΥ
- 16:45-17:30 Χρόνιος πόνος στην Ουρολογία**
Εισηγητής: Παπαδόπουλος Γεώργιος, Ουρολόγος, Επιμελητής ΕΣΥ
- 17:30-18:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ**
- 18:00-18:45 Χρόνιος Πυελικός Πόνος στην Γυναικολογία**
Εισηγητής: Καθοπούλης Νίκος, Γυναικολόγος
- 18:45-19:30 Πόνος στην κύηση και στον τοκετό**
Εισηγητής: Βαλασαμίδης Δημήτρης - Αναισθησιολόγος- Δ/ντής Ε.Σ.Υ.

Σάββατο 5 Οκτωβρίου

- 9:30-11:00 Νευροπαθητικός πόνος. Παθοφυσιολογία, Διάγνωση, Αντιμετώπιση**
Εισηγητής: Αμανίτη Αικατερίνη, Αναισθησιολόγος, Καθηγήτρια Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
- 11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ**
- 11:30-12:00 Σύμπλοκο επώδυνο περιοχικό σύνδρομο**
Εισηγητής: Αλεξανδροπούλου Αικατερίνη, Αναισθησιολόγος- Επιμελήτρια ΕΣΥ
- 12:00-12:30 Ερπητική και μεθερπητική Νευραλγία**
Εισηγητής: Ανδρέου Αντώνης Αναισθησιολόγος -Επιμελητής 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας
- 12:30-13:00 Ινομυαλγία**
Εισηγητής: Πουλοπούλου Σοφία, Αναισθησιολόγος- Δ/ντρια ΕΣΥ
- 13:00 -14:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**
- 14:00-16:00 Κλινικό Φροντιστήριο Συνταγογραφίας**
Βασικές Αρχές Συνταγογραφίας
Εισηγητής: Κολοτούρα Αθηνά - Αναισθησιολόγος- Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.
Αναστασίου Μανώλης, Αλεξανδροπούλου Αικατερίνη, Βαγδατλή Κυριακή, Χρονά Ελένη
- 16:00-16:30 Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής - Αξιολόγηση του Σεμιναρίου**

4ος Κύκλος Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Αλγολογία 2019

6 & 7 Δεκεμβρίου 2019 – Γ. Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο» - Αμφιθέατρο Λατσειού Κέντρου Εγκαυμάτων

Παρασκευή 6 Δεκεμβρίου

15:30-16:00 Προσέλευση Συμμετεχόντων

Εισαγωγή στη Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση (4^{ος} Κύκλος)

Εισηγητής: Αναστασίου Μανώλης – Αναισθησιολόγος – Συντονιστής Δ/ντής Ε.Σ.Υ.- Υπεύθυνος ΣΕΑ

16:00-16:45 Πόνος σε νήπια, παιδιά , εφήβους

Εισηγητής: Τσιώτου Αδελαΐδα - Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

16:45-17:30 Πόνος σε υπερήλικες

Εισηγητής: Χλωροπούλου Πελαγία - Αναισθησιολόγος – Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.

17:30-18:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

18:00-18:45 Ζητήματα πόνου σε άτομα με περιορισμένη διανοητική επικοινωνία

Εισηγητής: Πετσιτή Αργυρώ, Αναισθησιολόγος ΕΣΥ

18:45-19:30 Ανακούφιση του πόνου σε χρήστες ουσιών

Εισηγητής: Λαμπροπούλου Αικατερίνη - Αναισθησιολόγος

Σάββατο 7 Δεκεμβρίου

9:30-10:00 Στοματοπροσωπικός πόνος

Εισηγητής: Σαρλάνη Ελένη, Οδοντίατρος

10:00-10:30 Οργάνωση και δομή του πολυδύναμου Ιατρείου πόνου

Εισηγητής: Βαρβέρη Μαριάννα, Αναισθησιολόγος- επιμελήτρια ΕΣΥ

10:30-11:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:00-12:00 Νευρικοί αποκλεισμοί

Εισηγητής: Αντωνοπούλου Ελπίδα, Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

12:30-13:00: Λοιπές επεμβατικές τεχνικές

Εισηγητής: Κουρούκλη Ειρήνη. Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

13:00-14:00: Νευροτροποποιητικές Τεχνικές

Εισηγητής: Αναστασίου Μανώλης – Αναισθησιολόγος – Συντονιστής Δ/ντής Ε.Σ.Υ.

14:00-14:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

14:30-16:30: Παρουσίαση Περιστατικών εφαρμογής Νευροτροποποιητικών Τεχνικών.

Χημική Νευροτροποποίηση

Εισηγητές: Κολοτούρα Αθηνά, Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

Ζαβρίδης Περικλής, Αναισθησιολόγος

16:30-17:00 Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής, Αξιολόγηση του Σεμιναρίου

Η ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ΠΟΝΟΥ ΘΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ :

- Συνταγογραφία φαρμάκων αντιμετώπισης του πόνου
- Διήθηση Tps (Trigger Points)
- Ενδοαρθρικές εγχύσεις φαρμάκων
- Αποκλεισμός αστεροειδούς - γασσερείου – γαγγλίου
- Αποκλεισμοί κεφαλής & προσώπου
- Αποκλεισμοί πλεγμάτων & νεύρων
- Επισκληρίδιο αποκλεισμοί (μέση, παράμεση, οσφυϊκή, θωρακική, αυχενική)
- Διατηρηματική επισκληρίδιος
- Τοποθέτηση μόνιμου επισκληρίδιου καθετήρα
- Αποκλεισμοί Facet Joints
- Επισκληριδιοσκόπηση
- Εφαρμογή Ραδιοσυχνοτήτων
- Κεντρική & Περιφερική Διέγερση
- Νωτιαία Αναλγησία – Εμφύτευση μόνιμων αντλιών
- Εφαρμογή της υπερηχογραφίας στις τεχνικές αποκλεισμού νεύρων, πλεγμάτων κλπ.
- Θα χρησιμοποιηθεί εκπαιδευτικό υλικό με video και εικόνες
- Εφαρμοσμένες επεμβατικές τεχνικές σε προσομοιωτές με τη χρήση C-ARM (ακτινοσκόπησης);

Οι εκπαιδευόμενοι είναι υποχρεωμένοι να παρακολουθήσουν τις εργασίες επιλεγμένων Ιατρείων ή Μονάδων Πόνου. Συνολικά θα πρέπει να έχουν 20 ημερήσιες παρουσίες καθόλη τη διάρκεια του έτους. Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος και την παρακολούθηση των 4 Κύκλων (4 εκπαιδευτικοί κύκλοι - 50 ώρες συνολικής θεωρητικής και πρακτικής εκπαίδευσης και 20 παρουσίες σε επιλεγμένα Κέντρα ή Ιατρεία Πόνου) θα λάβουν το τελικό Πιστοποιητικό που θα περιλαμβάνει τον συνολικό αριθμό των μορίων Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης όπως αυτά έχουν καθοριστεί από τον ΠΙΣ. Το Πρόγραμμα της Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Αλγολογία είναι υπό την έγκριση της EFIC (European Federation of IASP Chapters) και έχει μοριοδοτηθεί από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME-UEMS με 41 μόρια (credits) Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD) για το 2019.