

Ελληνικό Συνοπτικό Ερωτηματολόγιο Πόνου Greek Brief Pain Inventory (Short Form)

Ημερομηνία: ____ / ____ / ____

Ωρα: _____

Όνοματεπώνυμο: _____

Επώνυμο

Όνομα

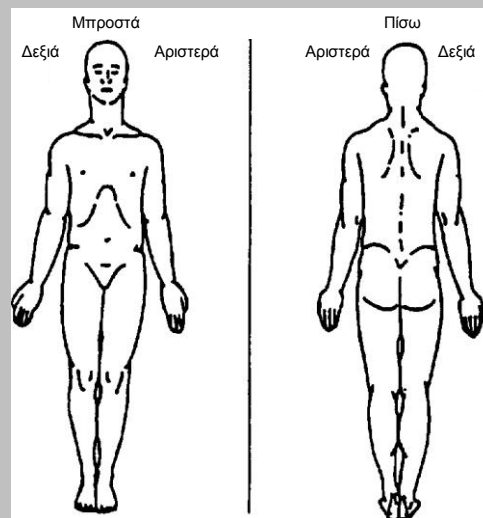
Μεσαίο

1. Κατά τη διάρκεια της ζωής μας, οι περισσότεροι έχουμε κατά καιρούς πόνους (όπως ελαφρύ πονοκέφαλο, στραμπούληγμα ή πονόδοντο). Νιώσατε σήμερα άλλο πόνο εκτός από αυτού του είδους τους συνηθισμένους πόνους;

1. Ναι

2. Όχι

2. Στο διάγραμμα μολυβώστε τις περιοχές που νιώθετε πόνο. Βάλτε ένα Χ στην περιοχή που πονάει περισσότερο.



3. Παρακαλώ βαθμολογήστε τον πόνο σας, βάζοντας σε κύκλο τον αριθμό που προσδιορίζει καλύτερα τον χειρότερο πόνο που αισθανθήκατε το τελευταίο 24ωρο.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 Όχι πόνος Ο χειρότερος πόνος που μπορείτε να φανταστείτε

4. Παρακαλώ βαθμολογήστε τον πόνο σας, βάζοντας σε κύκλο τον αριθμό που προσδιορίζει καλύτερα τον ελάχιστο πόνο που αισθανθήκατε το τελευταίο 24ωρο.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 Όχι πόνος Ο χειρότερος πόνος που μπορείτε να φανταστείτε

5. Παρακαλώ βαθμολογήστε τον πόνο σας, βάζοντας σε κύκλο τον αριθμό που κατά μέσο όρο προσδιορίζει τον πόνο σας καλύτερα.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 Όχι πόνος Ο χειρότερος πόνος που μπορείτε να φανταστείτε

6. Παρακαλώ βαθμολογήστε τον πόνο σας, βάζοντας σε κύκλο τον αριθμό που προσδιορίζει πόσο πονάτε τώρα.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 Όχι πόνος Ο χειρότερος πόνος που μπορείτε να φανταστείτε

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ #: _____

ΜΗ ΓΡΑΨΕΤΕ ΠΑΝΩ ΑΠΟ
ΑΥΤΗΝ ΤΗ ΓΡΑΜΜΗ

ΙΔΡΥΜΑ #: _____

Ημερομηνία: ____ / ____ / ____

Ώρα: _____

Όνοματεπώνυμο: _____

Επώνυμο

Όνομα

Μεσαίο

7. Σε τι αγωγή υποβάλεστε, ή τι φάρμακα παίρνετε για τον πόνο σας;

8. Τις τελευταίες 24 ώρες, πόση ανακούφιση σας προσφέρουν η αγωγή ή τα φάρμακα; Παρακαλώ βάλτε σε κύκλο το ποσοστό που αντιπροσωπεύει καλύτερα την ανακούφιση που είχατε;

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
Όχι										Πλήρης
ανακούφιση										ανακούφιση

9. Βάλτε σε κύκλο τον αριθμό που προσδιορίζει πώς ο πόνος παρεμβαίνει, κατά τη διάρκεια των τελευταίων 24 ωρών:

A. Στη γενική σας δραστηριότητα

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Δεν										Παρεμβαίνει
παρεμβαίνει										πλήρως

B. Στη διάθεση σας

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Δεν										Παρεμβαίνει
παρεμβαίνει										πλήρως

Γ. Στην ικανότητα για περπάτημα

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Δεν										Παρεμβαίνει
παρεμβαίνει										πλήρως

Δ. Στη συνήθη εργασία (περιλαμβάνει και την εργασία έξω από το σπίτι και οικιακά)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Δεν										Παρεμβαίνει
παρεμβαίνει										πλήρως

Ε. Στις σχέσεις με άλλους ανθρώπους

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Δεν										Παρεμβαίνει
παρεμβαίνει										πλήρως

ΣΤ. Στον ύπνο

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Δεν										Παρεμβαίνει
παρεμβαίνει										πλήρως

Ζ. Στην απόλαυση της ζωής

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Δεν										Παρεμβαίνει
παρεμβαίνει										πλήρως

Copyright 1991 Charles S. Cleeland, PhD
Pain Research Group
All rights reserved.