



Τεύχος 1, 2010,

Το έντυπο αυτό διανέμεται δωρεάν

Μήνυμα Προέδρου

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Στα χέρια σας έχετε το πρώτο Ενημερωτικό Δελτίο της Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας για τον καινούριο χρόνο 2010.

Με την ευκαιρία αυτή το Δ.Σ. της ΕΕΑ σας εύχεται ολόψυχα το 2010 να είναι ευτυχισμένο, γεμάτο υγεία και δημιουργικό.

Σ' αυτό το τεύχος μπορείτε να δείτε: 1) τα τελευταία νέα από την IASP & την EFIC, 2) νέα από τις δραστηριότητες της Εταιρείας μας και ειδικά για το Παγκόσμιο Έτος ενάντια στον Πόνο που ξεκίνησε τον Οκτώβριο 2009 και είναι αφιερωμένο στον Μυοσκελετικό Πόνο 3) έναν συνολικό απολογισμό της 8ης Επιστημονικής Συνάντησης που ήταν αφιερωμένη στον Καρκινικό Πόνο & την Ινομυαλγία και διεξήχθη στις 20 & 21 Νοεμβρίου στο Ευγενίδειο Ίδρυμα και 4) τον προγραμματισμό των επιστημονικών δραστηριοτήτων της Ε.Ε.Α. για το 2010 και ειδικά το Πρόγραμμα Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης που ξεκινά τον Φεβρουάριο του 2010.

Η τελευταία επιστημονική εκδήλωση της Εταιρείας μας - 8η Επιστημονική Συνάντηση, Διημερίδα 20-21 Νοεμβρίου 2009 - σημείωσε μεγάλη επιτυχία και είχε μια συμμετοχή μεγαλύτερη από 260 συνέδρους.

Πιστεύω ότι η επιστημονική συνάντηση πραγμάτωσε τους στόχους που είχε θέσει ο Πρόεδρος - κ. Π. Τζαβέλας - και η Οργανωτική και Επιστημονική Επιτροπή και γι' αυτόν τον λόγο θα ήθελα να τους ευχαριστήσω θερμά για την μεγάλη προσπάθεια που κατέβαλαν. Επίσης το Γραφείο Οργάνωσης - AKTINA CITY Congress & Events - και ιδιαίτερα τη Νατάσα Τουρκαντώνη, τον Γιώργο Λασηθιωτάκη και την Έφη Στάμενα για την άριστη και εποικοδομητική συνεργασία που είχαμε για μια ακόμη φορά.

Με συναδελφικούς χαίρετισμούς,

Ο Πρόεδρος της Ε.Ε.Α.

Μανώλης Αναστασίου



Baruch Elron: "Μην υποφέρετε σιωπηλά"

*Η Συντακτική Επιτροπή
του Ενημερωτικού Δελτίου της ΕΕΑ
σας εύχεται επίσης ένα εποικοδομητικό
και ευτυχισμένο 2010.*

Για το απερχόμενο Παγκόσμιο έτος κατά του Πόνου 2008-2009, που ήταν αφιερωμένο στον "Καρκινικό Πόνο & την Ινομυαλγία", η ΕΕΑ διοργάνωσε την Επιστημονική της Διημερίδα 21-22 Νοεμβρίου 2009, στην Αθήνα στο Ευγενίδειο Ίδρυμα.

Το τρέχον Παγκόσμιο Έτος κατά του Πόνου (IASP) Οκτώβριος 2009 - Οκτώβριος 2010, είναι αφιερωμένο στον "Μυοσκελετικό Πόνο", η δε Ευρωπαϊκή Εβδομάδα κατά του Πόνου (EFIC) 12-19 Οκτωβρίου 2009 είχε σαν θέμα το "Χρόνιο Πόνο και την Κατάθλιψη".

Η ΕΕΑ στα πλαίσια των εορταστικών εκδηλώσεων για τη χρονιά αυτή έδωσε συνέντευξη τύπου στις 11 Νοεμβρ. 2009,

στην Αθήνα στο ξενοδοχείο Αίγλη Ζαπτείου. Στη συνέντευξη προσκλήθηκαν η Υπουργός και η Υφυπουργός Υγείας, και υπήρχε ανοιχτή πρόσκληση για όλα τα μέλη της ΕΕΑ.

Συνέντευξη Τύπου του Προέδρου της ΕΕΑ

Η συνέντευξη τύπου δόθηκε όπως προαναφέρθηκε στις 11 Νοεμβρίου 2009, στην Αθήνα, από τον πρόεδρο της ΕΕΑ κ. Μ. Αναστασίου. Υπήρχαν εκπρόσωποι των ΜΜΕ από αρκετούς Ραδιοφωνικούς και Τηλεοπτικούς σταθμούς και εκπρόσωποι του τύπου από πολλές εφημερίδες (τα Νέα, Αυριανή της Κυριακής, Απογευματινή, Αυριανή, Τύπος Θεσσαλονίκης, Ελευθερία Λάρισας, Καθημερινή, Ελευθεροτυπία, Εθνος, Αδέσμευτος τύπος, Ημερησία, Ριζοσπάστης, Αυγή, Καθημερινή της Κυριακής, Popular Medicine) στις οποίες και έγιναν εκτενείς αναφορές.

Όσον αφορά τον μυοσκελετικό πόνο (Παγκόσμιο έτος κατά του Πόνου 2009-2010 - IASP) ο πρόεδρος κος Αναστασίου τόνισε μεταξύ άλλων: ... Ο μυοσκελετικός πόνος είναι γνωστή συνέπεια της συχνής καταπόνησης των μυών, καθώς και των μυοσκελετικών διαταραχών οι οποίες σχετίζονται με την εργασιακή δραστηριότητα. Τα πιο συνηθισμένα παραδείγματα χρόνιου μυοσκελετικού πόνου είναι η οσφυαλ-γία, η τενοντίτιδα και η χρόνια τενοντοπάθεια, οι νευροπάθειες, η μυαλγία και τα κατάγματα κόπωσης. Η συχνότητα τραυματισμών λόγω υπερπροσπάθειας για ανύψωση βάρους είναι κατά 1,3 φορές μεγαλύτερη στους άνδρες. Οι γυναίκες, ωστόσο, υφίστανται τενοντίτιδα κατά 2,3 φορές συχνότερα, σύνδρομο του καρπιαίου σωλήνα κατά τρεις φορές συχνό-

τερα και τραυματισμούς που οφείλονται σε επαναλαμβανόμενες κινήσεις κατά δύο φορές πιο συχνά.

Όσον αφορά τον χρόνιο πόνο και την κατάθλιψη (Ευρωπαϊκή Εβδομάδα κατά του Πόνου 12-19 Οκτωβρίου 2009 - EFIC) ο πρόεδρος κος Αναστασίου ανέφερε επίσης ότι: ..."ο πόνος έχει σημαντική επίπτωση στην καθημερινότητα του πάσχοντα, επηρεάζοντας παράλληλα την ανεξαρτησία και τις διαπροσωπικές του σχέσεις".

Ένας στους τέσσερις πάσχοντες αισθάνονται ότι δεν μπορούν να φροντίσουν τον εαυτό τους, όπως θα ήθελαν. Το 27% νιώθουν λιγότερο ικανοί να διατηρήσουν φιλικές ή οικογενειακές σχέσεις, το 30% έχουν μειωμένη ικανότητα διατήρησης ενός ανεξάρτητου τρόπου ζωής και το 19% δηλώνουν ανίκανοι να συνάψουν σεξουαλικές σχέσεις.

Ο χρόνιος πόνος έχει αρνητικές συνέπειες και στη συναισθηματική τους υγεία, καθώς οι μισοί πάσχοντες αναφέρουν συνεχές αίσθημα κόπωσης. Το 43% αισθάνονται αβοήθητοι λόγω του πόνου, το 44% δηλώνουν ότι ο πόνος εμποδίζει την ικανότητα καθαρής σκέψης και συγκέντρωσής τους, ενώ το 16% δηλώνουν ότι κάποιες μέρες είναι τόσο έντονος ο πόνος τους, που θα ήθελαν να πεθάνουν!

Σύμφωνα με τους ειδικούς, τα άτομα που πάσχουν από χρόνιο πόνο διατρέχουν δύο ή και τρεις φορές μεγαλύτερο κίνδυνο εκδήλωσης ψυχιατρικής συμπτωματολογίας. Οι πάσχοντες από κατάθλιψη έχουν τρεις φορές μεγαλύτερη πιθανότητα να αναπτύξουν χρόνιο πόνο. Μελέτες δείχνουν ότι αν οι γιατροί εξέταζαν για κατάθλιψη όλους τους ασθενείς που πάσχουν από πόνο, θα ανακάλυπταν ότι το 60% πάσχει από τρέχουσα, μη διαγνωσμένη κατάθλιψη.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΤΗΣ IASP ΚΑΙ EFIC

Μακρυνίτσας 4-6, Αθήνα 11522

Τηλ. - Fax: 210-6421700

Email: pain@internet.gr

Internet: www.hps-pain.gr

Δ.Σ. Ε.Ε.Π.

Πρόεδρος: Αναστασίου Εμμανουήλ
Αντιπρόεδρος: Λιβάνιος Σταύρος
Γ. Γραμματέας: Κουρούκλη Ειρήνη
Ταμίας: Λουΐζος Αντώνης
Μέλη: Αργύρα Εριφύλη
Βραχνού Ευδοκία
Γκλινάβου Αδνρομάχη

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Τετραμηνιαία έκδοση της Ε.Ε.Π.

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Διευθυντές Σύνταξης: Χειμωνίτση-Κυπρίου Β.
Λουΐζος Αντώνης
Μέλη: Δεμελή- Κάζου Θωμαΐς
Κολοτούρα Αθηνά
Κωστοπούλου Φωτεινή
Μπεναρλή Νικολέττα
Τζιρής Γιώργος

Δελτίο Τύπου της IASP για το Παγκόσμιο Έτος κατά του Πόνου 2009-2010

Η πρωτοβουλία έχει ως στόχο τη διεύρυνση των ερευνών, τη βελτίωση των θεραπευτικών μεθόδων και τη μεγαλύτερη πληροφόρηση του κοινού

Σιάτλ, 19 Οκτ. 2009 - Το Παγκόσμιο Έτος Κατά του Μυοσκελετικού Πόνου εγκαινιάζεται σήμερα επισήμως, επικεντρώνοντας την προσοχή σε μία από τις μεγαλύτερες και σημαντικότερες κατηγορίες του πόνου. Με τη χορηγία της μη κυβερνητικής Διεθνούς Οργάνωσης για τη Μελέτη του Πόνου (IASP), η 12μηνη εκστρατεία έχει ως στόχο τη μεγαλύτερη ενημέρωση των ερευνητών, των επαγγελματιών του τομέα της υγείας, των πολιτικών ηγετών και του ευρύτερου κοινού σχετικά με το μυοσκελετικό πόνο και τις σημαντικές του επιπτώσεις για τους ασθενείς σε ολόκληρο τον κόσμο.

Σε παγκόσμιο επίπεδο, ο μυοσκελετικός πόνος προσβάλλει περισσότερους ανθρώπους από ότι οποιαδήποτε άλλη κατηγορία πόνου. Σύμφωνα με τους ειδικούς του πόνου, το πρόβλημα είναι εξαιρετικά σύνθετο και εκτεταμένο και αφορά πολλά διαφορετικά είδη πόνου, συμπεριλαμβανομένου του αυχενικού, του πόνου των αρθρώσεων, των άκρων, των οστών, της οσφυαλγίας και του χρόνιου γενικευμένου πόνου. Ωστόσο, παρά το ευρύ φάσμα των σχετιζόμενων παθήσεων και συμπτωμάτων, όλα τα είδη μυοσκελετικού πόνου έχουν παρεμφερείς υποκείμενους μηχανισμούς, εκδηλώσεις και δυνητικές θεραπείες.

Η εκστρατεία της περιόδου 2009-2010 με το κεντρικό σύνθημα "Όταν η Κίνηση Πονάει: Αξιολόγηση, Κατανόηση, Δραστηριοποίηση" προσφέρει την αρχή - ιδίως για τους ερευνητές του πόνου και τους κλινικούς ιατρούς - για τη διερεύνηση των ζητημάτων αυτών και την ανάπτυξη πιο αποτελεσματικών μεθόδων ανακούφισης του πόνου και της ταλαιπωρίας των ασθενών. Υπό την καθοδήγηση των προέδρων του θεσμού των "Παγκοσμίων Ετών της IASP", Δρος Lars Arendt-Nielsen (Δανία) και Δρος. Kathleen Sluka (Η.Π.Α.), η πρωτοβουλία θα συμβάλει στην κινητοποίηση των μελών και των Εθνικών Επιστημονικών Εταιρειών Πόνου της IASP και στη συνεργασία τους με άλλους φορείς με στόχο:

- Τη διάδοση πληροφοριών σχετικά με το μυοσκελετικό πόνο παγκοσμίως, με ιδιαίτερη έμφαση στις αναπτυσσόμενες χώρες.
- Την εκπαίδευση των ερευνητών του πόνου και των επαγγελματιών του τομέα της υγείας παγκοσμίως, οι οποίοι έρχονται άμεσα αντιμέτωποι με ζητήματα που σχετίζονται με το μυοσκελετικό πόνο.
- Τη μεγαλύτερη πληροφόρηση των κρατικών αξιωματούχων, των μέσων ενημέρωσης και του ευρύτερου κοινού παγκοσμίως σχετικά με το μυοσκελετικό πόνο.
- Την προτροπή των πολιτικών ηγετών, των ερευνητικών ιδρυμάτων και άλλων καίριων κέντρων λήψης αποφάσεων για την υποστήριξη των ερευνών, με στόχο την ανάπτυξη πιο αποτελεσματικών και προσιτών θεραπευτικών μεθόδων και απτών λύσεων για τα άτομα που υποφέρουν από μυοσκελετικό πόνο.

Η IASP έχει δημοσιεύσει μια σειρά από ενημερωτικά δελτία που καλύπτουν περισσότερα από 20 ειδικά θέματα που σχετίζονται με το μυοσκελετικό πόνο, όπως η ρευματοειδής αρθρίτιδα, ο μυοπεριτονιακός πόνος, το σύνδρομο επαναλαμβανόμενων τραυματισμών λόγω χρόνιας καταπόνησης, κλπ. Τα ενημερωτικά δελτία θα μεταφραστούν σε πολλές γλώσσες και θα είναι διαθέσιμα για λήψη δωρεάν από την ηλεκτρονική διεύθυνση της IASP. Επιπλέον, για τον επόμενο χρόνο, τα τεύχη του ενημερωτικού δελτίου της IASP Pain: Clinical Updates θα αναπτύσσουν τρέχοντα ζητήματα σχετικά με το μυοσκελετικό πόνο.

8η Επιστημονική Συνάντηση ΕΕΑ 20-21/11/2009. Συμβολή στον απολογισμό

Η 8η διημερίδα της ΕΕΑ πραγματοποιήθηκε στο Ευγενίδειο Ίδρυμα, σε μία ωραιότατη αίθουσα χωρητικότητας 250 περίπου συνέδρων, που κάλυψε με το παραπάνω τις ανάγκες παρακολούθησης σε όλες τις συνεδρίες. Τα θέματα που μας απασχόλησαν ήταν:

- η ινομυαλγία, δηλαδή τι νεότερο έχει προκύψει βιβλιογραφικά και από τη περιορισμένη κλινική εμπειρία που διαθέτουμε
- και ο πόνος των καρκινοπαθών, ειδικότερα "να πραγματευθούμε τις διάφορες όψεις της απόστασης που παρατηρείται ανάμεσα στη διαθέσιμη επιστημονική γνώση και στις δυσκολίες επιτυχούς αντιμετώπισής του".

Στο πλαίσιο των συνεδριών, όσον αφορά τις δυσκολίες επιτυχούς αντιμετώπισης του πόνου των καρκινοπαθών, οργανώσαμε μία συνεδρία με εκπροσώπους των αντίστοιχων επιστημονικών εταιρειών των άλλων βαλκανικών χωρών με



Από την 8η Επιστημονική Συνάντηση της ΕΕΑ

σκοπό την αλληλοενημέρωση για τις προσπάθειες που κάνουμε και τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουμε σχετικά. Επί πλέον επιδιώξαμε και από οργανωτικής πλευράς μάλλον ανταποκριθήκαμε, να βοηθήσουμε την ενημέρωση επί των εισηγήσεων και την ενεργό συμμετοχή των συνέδρων με την ανάρτηση των εισηγήσεων στο ιστολόγιο του city congress από τις αρχές Οκτωβρίου. Δυστυχώς ο αριθμός των επισκεπτών και η προβλεπόμενη συζήτηση μέσω του ιστολογίου ήταν περιορισμένη και δυσανάλογη της προσπάθειας των εισηγητών που παρέδωσαν ευρείες περιλήψεις έως πλήρεις εισηγήσεις έως και 2 μήνες προ της διημερίδας. Επειδή η καινοτομία αυτή μπορεί να επαναληφθεί καλό είναι να υπάρξει προβληματισμός για την αποτελεσματικότερη εφαρμογή της μελλοντικά.

Η μαζική εγγραφή συναδέλφων είναι μία πάγια ανάγκη διότι αποτρέπει την οικονομική αποτυχία και διότι αποτελεί ένδειξη του ενδιαφέροντος του σχετικού ιατρικού-νοσηλευτικού κοινού για τη παρακολούθηση της διημερίδας. Τα καταφέραμε ως προς το πρώτο, 250 περίπου εγγραφές αλλά όχι ως προς το δεύτερο. Ο αριθμός των συμμετοχών στις συνεδρίες εκυμάνθη μεταξύ 30-70 περίπου. Το θετικό σημείο ήταν η ευρεία και έντονη συμμετοχή στη συζήτηση που ακολουθούσε την κάθε συνεδρία η οποία εξαντλούσε όλο το προβλεπόμενο χρόνο των 30'.



Οι προσκεκλημένοι ομιλητές της 8ης Επιστημονικής Συνάντησης στο επίσημο δείπνο



Ο Καθηγητής Αναισθησιολογίας και Δι/ντής της Μονάδας Πόνου και Παρηγορητικής Θεραπείας του Παλέρμο της Ιταλίας, κ. Mercadante S.

Η επιλογή της αναζήτησης των αιτιών της απόστασης ανάμεσα στις διαθέσιμες γνώσεις και στην αποτελεσματικότητα της ανακούφισης του πόνου των καρκινοπαθών αποτελεί ένα στόχο με υψηλές απαιτήσεις και ιδιαίτερες δυσκολίες. Η κυριότερη από αυτές είναι η έλλειψη σχετικών μελετών ιδιαίτερα ελληνικών. Μια δεύτερη είναι η απαίτηση για τολμηρή και γενναία αυτοκριτική στάση, που θα βάζει στο επίκεντρο του προβληματισμού το πόσο σωστά κά-νουμε εμείς τη δουλειά μας, τόσο ατομικά όσο και συλλογικά, δηλαδή ως επιστημονική εταιρεία. Να μην αρκούμεθα δηλαδή μόνο σε παράγοντες “αντικειμενικούς”, υαρκτούς μεν πλην εξωτερικούς (πχ διαθέσιμα φάρμακα), αλλά να συνεκτιμήσουμε και τη δική μας επάρκεια και προσπάθεια (επίπεδο εκπαίδευσης, γνώσεων, ενημέρωσης, δεξιοτήτων, προσέγγισης των ασθενών, εποικοδομητικής κριτικής των υφιστάμενων σχέσεων με τους άλλους ειδικούς.

Στο πλαίσιο των σχετικών με τα ανωτέρω εισηγήσεων και της συζήτησης που επακολούθησε διατυπώθηκαν ενδιαφέρουσες κατά τη γνώμη μου σκέψεις, όπως :

- η ανάδειξη της ανάγκης ενημέρωσης και συνεργασίας μεταξύ των ειδικών που εμπλέκονται στην αντιμετώπιση των καρκινοπαθών, πχ αλγολόγων, χημειο- και ακτινο-θεραπευτών αλλά και άλλων ειδικών, να αποτελέσει επιδίωξη της ΕΕΑ, που θα πρέπει να πείσει τις αντίστοιχες επιστημονικές



Ο Πρόεδρος της 8ης Επιστημονικής Συνάντησης, κ. Τζαβέλας Παντελής

εταιρείες για τη συνδιοργάνωση σχετικών συμποσίων. Θα προσέθετα ότι σημαντική βοήθεια σε αυτή τη κατεύθυνση θα προσέφεραν ανάλογες πρωτοβουλίες των ιατρείων πόνου σε επίπεδο νοσοκομείων.

- να αναλάβει η ΕΕΑ τη πρωτοβουλία πραγματοποίησης μελετών ρεαλιστικής καταγραφής της πρακτικής μας στα ιατρεία πόνου (καλόδεχτες ασφαλώς και οι όποιες ατομικές πρωτοβουλίες).

- να αναδειχθεί η ιστοσελίδα της ΕΕΑ και σε τόπο διαλόγου.

Τελικά θεωρώ ότι η διημερίδα αποτέλεσε μια ζωντανή συνάντηση όπου μπόρεσαν να ανταλλάξουν γνώμες, γνώση και ανησυχίες. Στη πραγματοποίηση της ήταν σημαντική η συμβολή των μελών της Οργανωτικής Επιτροπής, των συντονιστών και ομιλητών αλλά και όσων πραγματικά συμμετείχαν



Από την 8η Επιστημονική Συνάντηση της ΕΕΑ

στις εργασίες της. Επίσης επισημαίνω τη θετική συμβολή του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΕΑ που κάλυψε με εμπιστοσύνη τις σκέψεις και πρωτοβουλίες της Οργανωτικής Επιτροπής και μας ανέθεσε τη πραγματοποίηση της διημερίδας. Το παρόν κείμενο δε κλείνει τα σχετικά με τη διημερίδα συμπεράσματα αλλά αποτελεί μία πρώτη συμβολή στο διάλογο που ελπίζω να συνεχιστεί .

Ο πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής
Παντελής Τζαβέλας

Αλλαγή της σύνθεσης του Δ.Σ. της ΕΕΑ

Ενημερώνουμε τα μέλη μας ότι η κ. Βαδαλούκα Αθηνά μέλος του Δ.Σ. της ΕΕΑ αποχώρησε από το Δ.Σ. για προσωπικούς λόγους. Τη θέση της στο Δ.Σ. της ΕΕΑ έλαβε το πρώτο αναπληρωματικό μέλος κ. Αργύρα Εριφύλη.

Αλλαγή εκπροσώπου προς στην EFIC

Η επί σειρά ετών εκπρόσωπός μας στην EFIC κ. Βασιλική Χειμωνίτη-Κυπρίου με τη λήξη της τρέχουσας θητείας της αποχωρεί από τη θέση αυτή.

Η μακρόχρονη παρουσία της στα δρώμενα της EFIC ήταν άκρως εποικοδομητική για την ΕΕΑ. Βρισκόταν πάντοτε σε διαρκή αγώνα απέναντι στις μεγάλες Ευρωπαϊκές Εθνικές Εταιρείες Αλγολογίας (Ευρωπαϊκά Chapters της IASP) και προσπαθούσε να ισχυροποιήσει τη θέση της ΕΕΑ.

Διεκδίκησε και κέρδισε παροχές για τα μέλη της Εταιρείας μας ενώ έφθασε πολύ κοντά στην διοργάνωση από τη χώρα μας Ευρωπαϊκού Συνεδρίου της EFIC.

Σταθμοί στην πορεία της στην EFIC αποτέλεσαν οι παρακάτω αρμοδιότητες που της ανατέθηκαν:

- Πρόεδρος της Επιτροπής Υποστήριξης της Εκπαίδευσης για τα έτη 2008-2011.
- Πρόεδρος της Επιτροπής Σύνταξης του Καταστατικού της EFIC
- Πρόεδρος της Επιτροπής Εκλογών της EFIC

Από τη θέση αυτή της ανατέθηκε επίσης μελέτη για την αξιολόγηση της κατάστασης “Αντιμετώπισης του Πόνου” στις αναπτυσσόμενες χώρες της EFIC στις οποίες είχε χορηγηθεί σημαντική οικονομική υποστήριξη από την EFIC.

Νέος εκπρόσωπός μας στην EFIC για την επόμενη 2/ετία ορίστηκε από το Δ.Σ. της ΕΕΑ ο νυν Πρόεδρος της κ. Μανώλης Αναστασίου.

Του ευχόμαστε κάθε επιτυχία.

Συμβούλιο της EFIC του Σεπτεμβρίου 2009 στη Λισσαβώνα

Μετά τις διεξοδικές τοποθετήσεις των υπευθύνων στους διάφορους τομείς της EFIC, ανακοινώθηκε ο διαχωρισμός της Σκανδιναβικής Εταιρείας Αλγολογίας σε επιμέρους Εθνικές Εταιρείες (Δανίας, Σουηδίας, Νορβηγίας, Φινλανδίας και Ισλανδίας) και συζητήθηκαν με ιδιαίτερο ενδιαφέρον οι Σχολές Πόνου.

Τα πλέον κολακευτικά σχόλια ακούστηκαν για την Φθινοπωρινή Σχολή του Klagenfurt στην Αυστρία όπου υπεύθυνος είναι ο Καθηγητής κ. R. Likar.

Επίσης έχει δημιουργηθεί καινούργια Σχολή στην Ιταλία υπό τον καθηγητή κ. Roberto Casale, που πρόσφατα μέλος της Εταιρείας μας εκπαιδευτήκε.

Στις Σχολές αυτές μετά από οικονομική ενίσχυσή τους από την EFIC μπορούν να παρακολουθούν μέλη των Εθνικών Εταιρειών Πόνου της Ευρώπης που αποτελούν Chapters της IASP και EFIC.

Στα μέλη προσφέρεται δωρεάν φοίτηση και παραμονή με μόνη οικονομική επιβάρυνση τα μεταφορικά τους έξοδα.

Φθινοπωρινή Σχολή Πόνου του Καθηγητή κ. Rudolf Likar (EFIC Autumn Pain School)

Η Σχολή του καθηγητή κ. R. Likar στο Klagenfurt της Αυστρίας διοργανώνει φθινοπωρινά μαθήματα 5-10 Σεπτεμβρίου 2010, με κύρια θέματα:

- Οξύς πόνος
- Καρκινικός πόνος
- Κεφαλαλγία
- Οσφυαλγία
- Νευροπαθητικός πόνος
- Πόνος σε υπερήλικες
- Ψυχολογικές μέθοδοι στο χρόνιο πόνο



Καλεί τα ενδιαφερόμενα μέλη/αλγολόγους της EFIC να δηλώσουν έγκαιρα συμμετοχή με την αποστολή σύντομου βιογραφικού σημειώματος, για επιλογή τους. Όπως προαναφέρθηκε τα έξοδα φοίτησης και παραμονής καλύπτονται από την EFIC.

Για περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα και την εγγραφή οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν στο: e-mail: fortbildung@ackktn.at ή

ταχυδρομικά: Parkvilla Worth, Johannaweg 5, A-9210 Portschach-Klagenfurt (Austria)

Νέα Μέλη ΕΕΑ

Νέα μέλη, 52 τον αριθμό, προσχώρησαν στους κόλπους της ΕΕΑ από τον Σεπτέμβριο του 2008 έως σήμερα :

Σκαράλε Νίβες	Αναισθησιολόγος
Καρανικόλας Μενέλαος	Αναισθησιολόγος
Χαιρετάκης Νικόλαος	Ειδ.Αναισθησιολόγος
Λιόση Αγγελική	Ειδ.Αναισθησιολόγος
Καρακώστα Αγαθή	Ειδ.Αναισθησιολόγος
Λεμονός Παναγιώτης	Ειδ. Αναισθησιολόγος
Λάβδας Κων/νος	Αναισθησιολόγος
Γούλιος Ανδρέας	Αναισθησιολόγος
Αλεξανδροπούλου Αικατερίνη	Αναισθησιολόγος
Γαλανοπούλου Ουρανία	Ειδ.Αναισθησιολόγος
Σάμιος Γεράσιμος	Αναισθησιολόγος
Γκατζούνης Θεόδωρος	Ειδ. ΦΙΑΠ
Λυκούδη Ειρήνη	Αναισθησιολόγος
Χρησιτίδου Ελένη	Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος
Νόλας Βασίλειος	Ειδ.Αναισθησιολόγος
Κονταδάκη Αμαλία	Αναισθησιολόγος
Χυτήρης Παναγιώτης	Αναισθησιολόγος
Κωστόπουλος Θεόδωρος	Βιομηχανικός
Πουλάκη Στεφανία	Ειδ.Αναισθησιολόγος
Πολυζώη Άρτεμις	Ειδ. Αναισθησιολόγος
Κουλούλας Ευθύμιος	Φυσίατρος
Μπάντε Ανδρομάχη	ΤΕ - Νοσηλεύτρια
Θεμιστοκλέους Ελισσάβετ	Ειδ. Αναισθησιολόγος
Παπαϊωάννου Μαριάννα	Αναισθησιολόγος
Τσιτσεκλή Ανδριανή	Αναισθησιολόγος
Κοπανάκη Ευαγγελία	Ειδ.Αναισθησιολόγος
Μπαρότσης Νικόλαος	Φυσίατρος
Μουτζούρη Αστέρω	Οδοντίατρος
Μαθιουδάκης Εμμανουήλ	Ειδ.Αναισθησιολόγος
Αποστόλου-Μητσάκη Ουρανία	Αναισθησιολόγος
Μπόγκα Φρειδερίκη	Αναισθησιολόγος
Παναγοπούλου Αναστασία	Αναισθησιολόγος
ΧατζιωακειμίδηςΧαράλαμπος	Ειδ. Αναισθησιολόγος
Σκαφτούρου Βασιλική	Ειδ. Αναισθησιολόγος
Χρονά Ελένη	Αναισθησιολόγος
Παπαγεωργίου Ευσταθία	Αναισθησιολόγος
ΦάσσαρηςΑνδρέας	Ειδ. Αναισθησιολόγος
Βαρβαρούση Γιολ.-Φρειδερίκη	Ειδ. Αναισθησιολόγος
ΣαρλάνηΕλένη	Οδοντίατρος
Κουλία Αικατερίνη	Ακτινοδιαγνώστρια
Μαραγιάννη Δήμητρα	Αναισθησιολόγος
Μπατιστάκη Χρυσάνθη	Αναισθησιολόγος
Στάθα Θάλεια	Αναισθησιολόγος
Σαριδάκη Αγγελική - Μαρία	Ειδ. Αναισθησιολόγος
Κυζηράκου Σταυρούλα	Ειδ. Αναισθησιολόγος
Σπηλιωτόπουλος Αθανάσιος	Νευροχειρουργός
Βιτσαρά Σοφία	Αναισθησιολόγος
Φλάρης Νικόλαος	Αναισθησιολόγος
Αναγνώστης Γεώργιος	Αναισθησιολόγος
Σουβατζή Ελισσάβετ	Ειδ. Αναισθησιολόγος
Κούκη Πηνελόπη	Αναισθησιολόγος
Μαραγκάκης Νεκτάριος	Φυσίατρος

Επιστημονικό Πρόγραμμα ΕΕΑ για το Ακαδημαϊκό Έτος 2009-2010

Παρασκευή & Σάββατο, 20-21 Νοεμβρίου 2009

8η Επιστημονική Συνάντηση της Ελληνικής Εταιρείας
Αλγολογίας αφιερωμένη στον Καρκινικό Πόνο και την
Ινομυαλγία

Ευγενίδειο Ίδρυμα, Αθήνα

Παρασκευή & Σάββατο 19-20 Μαρτίου 2010

Επεμβατικές Τεχνικές Αλγολογίας: Από το Α στο Ω,
Θράκη Palace, Αλεξανδρούπολη



2^η
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ
ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ:
ΑΠΟ ΤΟ Α ΣΤΟ Ω

16-17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2010

Αλεξανδρούπολη, THRAKI PALACE Hotel & Conference Center

Οργάνωση ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΑΣ ΠΟΝΟΥ Δ.Π.Θ.
και ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΙΡΓΕΙΡΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ
Υπό την αιγίδα του Τμήματος Ιατρικής Δ.Π.Θ.

www.aktinacitycongress.com/algolex

AKTINA CITY
congresses & events
ΟΡΓΑΝΙΣΤΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Ηλεκρόνιο 20, 105 53 02111, Τηλ. 210 3222435, Fax 210 3222333, Email: info@aktinacitycongress.com, www.aktinacitycongress.com

Διημερίδα της Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας σε συνεργασία με το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο και την Αναισθησιολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης

Δεύτερα 19 Απριλίου 2010
& Δευτέρα 26 Απριλίου 2010

Αίθουσα Εκπαίδευσης της ΕΑΕ & της ΕΕΑ (18:00 - 21:00)

Κλινικό φροντιστήριο για την αντιμετώπιση του πόνου, στα πλαίσια των Μαθημάτων της Ελληνικής Αναισθησιολογικής Εταιρείας για το Ακαδημαϊκό Έτος-2010

Θα συζητηθούν περιστατικά ασθενών με χρόνια επώδυνα σύνδρομα

Συντονιστές: Αναστασίου Μανώλης - Κουρούκλη Ειρήνη

1. Ασθενής με Οσφυαλγία: Διάγνωση - Διαφορική Διάγνωση - θεραπευτικές Επιλογές, Εισηγητής: Σπύρου Ανδριάντα
2. Ασθενής με Αυχενοβραχιόνιο Σύνδρομο: Διάγνωση - Διαφορική Διάγνωση - Θεραπευτικές Επιλογές. Εισηγητής: Παπαβασιλοπούλου Θεονύμφη
3. Ασθενής με Καρκινικό Πόνο: Θεραπευτική Προσέγγιση. Εισηγητής: Παυλάκου Αφροδίτη
4. Ασθενής με Νευροπαθητικό Πόνο: Διαγνωστική και Θεραπευτική Προσέγγιση. Εισηγητής: Μπαϊρακτάρη Αγγελική

2 - 5 Δεκεμβρίου 2010

8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πόνου,
Μακεδονία Palace, Θεσσαλονίκη



Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας αποφάσισε την έναρξη Προγράμματος Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης το οποίο θα αφορά τους Ειδικευμένους Γιατρούς, τους Ειδικευόμενους των τελευταίων 2 ετών και τους άλλους Επαγγελματίες της Υγείας που είναι μέλη της Εταιρείας.

Έναρξη Προγράμματος τον Φεβρουάριο του 2010

Α΄ Κύκλος: 5-6 Φεβρουαρίου 2010,

Β΄ Κύκλος: 23-24 Απριλίου 2010,

Γ΄ Κύκλος: 5-6 Νοεμβρίου 2010,

Δ΄ Κύκλος: 11-12 Φεβρουαρίου 2011.

Το Πρόγραμμα θα διαρκέσει περίπου 1 έτος και θα περιλαμβάνει 4 Κύκλους (50 εκπαιδευτικών ωρών) και 20 ημερήσιες παρουσίες σε Επιλεγμένα Ιατρεία, Μονάδες ή Κέντρα Πόνου του Λεκανοπεδίου Αττικής για παρακολούθηση και συμμετοχή στις δραστηριότητες τους.

Η επιλογή θα γίνει με βάση τη σειρά δήλωσης και την αξιολόγηση από το ΔΣ του Βιογραφικού Σημειώματος του υποψήφιου (μέσω E-mail ή Fax) και μετά από προσωπική συνέντευξη.

Email: info@algologia.gr, **Fax:** 210-6448686, 210-6421700

Κόστος συμμετοχής για όλο το Πρόγραμμα: 300 Ευρώ

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 30

Το πρόγραμμα είναι βασισμένο πάνω στο: «Γνωστικό και Εκπαιδευτικό Αντικείμενο της Αλγολογίας» - Έκδοση της Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας - 2008 (Μετάφραση βασισμένη στο "Core Curriculum for Professional Education in Pain" 3rd Edition of IASP - 2005. Τα κύρια θέματα του είναι:

Γενικό Μέρος: Ανατομία, Φυσιολογία, Φαρμακολογία της Μεταβίβασης και Τροποποίησης του Πόνου κλπ.,

Ειδικό Μέρος: Εκτίμηση και Ψυχολογία του Πόνου, Θερα-

πεία του Πόνου [Φαρμακευτική Αντιμετώπιση, Άλλες Μέθοδοι (Ψυχολογικές Θεραπείες, Παρεμβατική & Χειρουργική Αντιμετώπιση του Πόνου κλπ.)], Οξύς και Μετεγχειρητικός Πόνος, Καρκινικός Πόνος, Ριζιτικός Πόνος, Μυοσκελετικός Πόνος, Σπλαχνικός Πόνος, Νευροπαθητικός Πόνος κλπ. Η Εκπαιδευτική διαδικασία περιλαμβάνει εκτός από το Θεωρητικό Μέρος και Πρακτική Άσκηση.

Ο χορηγούμενος τίτλος θα έχει μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης από τον ΠΙΣ και την αιγίδα της EFIC (European Federation of IASP Chapters).

Συνεχής ενημέρωση από το Διαδικτυακό Τόπο της ΕΕΑ: www.algologia.org.

1ος Κύκλος - 5 & 6 Φεβρουαρίου 2010

Παρασκευή

15:00-15:30 Προσέλευση Συμμετεχόντων - Παραλαβή Υλικού
15:30-16:00 Εισαγωγή στη Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση (1ος Κύκλος)

Εισηγητής: Αναστασίου Μανώλης

16:00-16:45 Νευροανατομία - Νευροφυσιολογία του Πόνου

Εισηγητής: Πλέσια Ελένη - Ανασθησιολόγος

16:45-17:30 Μέτρηση - Αξιολόγηση του Πόνου

Εισηγητής: Σπύρου Ανδριάννα - Ανασθησιολόγος

17:30-18:15 Placebo-Nocebo και Πόνος

Εισηγητής: Βραχνού Εύη - Ανασθησιολόγος

18:15-18:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

18:45-19:45 Κλινικές και απεικονιστικές μέθοδοι αξιολόγησης της νευρικής λειτουργίας

Εισηγητές: Μητσιώστας Δημήτριος - Νευρολόγος, Νάτσικα Μαργαρίτα - Ακτινολόγος

19:45-20:30 Ψυχοκοινωνικές και Πολιτισμικές Επιπτώσεις του Πόνου -Ζητήματα Φύλου και Ταυτότητας Φύλου στον Πόνο

Εισηγητής: Τσιρτσιρίδου Βασιλική - Ανασθησιολόγος

Σάββατο

9:00-9:45 Απλά Αναλγητικά-ΜΣΑΦ-Ακεταμινοφαίνη-Παράγωγα Φαιναζόνης κλπ.

Εισηγητής: Κουτσοπούλου Ελένη - Ανασθησιολόγος

9:45-10:30 Οπιοειδή

Εισηγητής: Λαμπροπούλου Αικατερίνη - Ανασθησιολόγος

10:30-11:15 Αντικαταθλιπτικά-Αντιεπιληπτικά και άλλα Συνοδά Φάρμακα

Εισηγητής: Χονδρέλη Εύη - Ανασθησιολόγος

11:15-11:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:30-12:30 Παρεμβατική αντιμετώπιση του Πόνου:

Νευρικοί Αποκλεισμοί

Εισηγητής: Αντωνοπούλου Ελπίδα - Ανασθησιολόγος

Νευροκαταστροφικές Τεχνικές

Εισηγητής: Κουρούκλη Ειρήνη - Ανασθησιολόγος

12:30-13:15 Αναλγησία Προκαλούμενη με Διέγερση

Εισηγητής: Αναστασίου Μανώλης - Ανασθησιολόγος

13:15-14:00 Χειρουργική Αντιμετώπιση του Πόνου

Εισηγητής: Ρίζος Κων/νος - Νευροχειρουργός

14:00-14:45 ΓΕΥΜΑ

14:45-15:30 Ψυχολογικές Θεραπείες (Γνωσιακές -

Συμπεριφοριολογικές και Συμπεριφεριολογικές

Παρεμβάσεις)

Εισηγητής: Ευτυχίδου Ελένη - Ανασθησιολόγος

15:30-16:15 Ψυχιατρική Εκτίμηση και Θεραπεία

Εισηγητής: Σακκάς Διονύσης - Ψυχίατρος

16:15-17:00 Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση και Εργασιακή Αποκατάσταση

Εισηγητής: Κοτσίφη Κων/να - Φυσιάτρος

17:00-17:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

17:30-18:30 Πρακτική Εξάσκηση σε Ομάδες

18:30-19:00 Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής, Αξιολόγηση του Σεμιναρίου

Ο 1ος κύκλος της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης ολοκληρώθηκε ήδη με μεγάλη επιτυχία.

2ος Κύκλος - 23 & 24 Απριλίου 2010

Παρασκευή

15:00-15:30 Προσέλευση Συμμετεχόντων - Παραλαβή Υλικού

15:30-16:00 Εισαγωγή στη Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση (2ος Κύκλος)

Εισηγητής: Αναστασίου Μανώλης

16:00-16:45 Οξύς και Μετεγχειρητικός Πόνος I

Εισηγητής: Κούκη Πηνελόπη - Ανασθησιολόγος

16:45-17:30 Οξύς και Μετεγχειρητικός Πόνος II

Εισηγητής: Παπαστάμου Μαρία - Ανασθησιολόγος

17:30-17:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

17:45-18:30 Καρκινικός Πόνος I

Εισηγητής: Ζαχαλίδου Άννα - Ανασθησιολόγος

18:30-19:15 Καρκινικός Πόνος II

Εισηγητής: Αμανίτη Αικατερίνη - Ανασθησιολόγος

Σάββατο

9:00-9:45 Αυχεναλγία -Αυχενική Ριζίτιδα-Διάγνωση - Διαφορική Διάγνωση και Θεραπεία

Εισηγητής: Λουκάς Γεωργίου - Ανασθησιολόγος

9:45-10:30 Οσφυαλγία - Οσφυική ριζίτιδα, Διάγνωση - Διαφορική Διάγνωση και Θεραπεία

Εισηγητής: Καμπέρη Παναγιώτα - Ανασθησιολόγος

10:30-11:15 Μυοσκελετικός - Μυοπεριτονιακός Πόνος

Εισηγητής: Γκλινάβου Ανδρομάχη - Ανασθησιολόγος

11:15-11:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:45-13:45 Πρακτική άσκηση κατά ομάδες - Μέρος I

13:45-14:30 ΓΕΥΜΑ

14:30-16:30 Πρακτική άσκηση κατά ομάδες - Μέρος II

16:30-17:00 Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής, Αξιολόγηση του Σεμιναρίου

3ος Κύκλος - 5 & 6 Νοεμβρίου 2010

Παρασκευή

15:00-15:30 Προσέλευση Συμμετεχόντων - Παραλαβή Υλικού

15:30-16:00 Εισαγωγή στη Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση

Εισηγητής: Αναστασίου Μανώλης

16:00-16:45 Σπλαχνικός Πόνος

Εισηγητής: Μπαϊρακτάρη Αγγελική - Ανασθησιολόγος

16:45-17:30 Χρόνιος ουρογεννητικός πόνος

Εισηγητής: Παπίλας Κων/νος - Ανασθησιολόγος

17:30-18:15 Πόνος στην κήση και στον τοκετό

Εισηγητής: Βαλσαμίδης Δημήτρης - Ανασθησιολόγος

Σάββατο

9:00-9:45 Ταξινόμηση -Αίτια κεφαλαλγίας

Εισηγητής: Καραγεωργίου Κλημεντίνη - Νευρολόγος

9:45-10:30 Θεραπευτική αντιμετώπιση κεφαλαλγίας

Εισηγητής: Κιλεκίδης Σ. - Νευρολόγος

10:30-11:15 Στοματοπροσωπικός Πόνος

Εισηγητής: Σαυράνη Ελένη - Οδοντίατρος.

11:15-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
 11:30-12:15 Νευροπαθητικός Πόνος I
 Εισηγητής: Σιαφάκα Ιωάννα - Αναισθησιολόγος
 12:15-13:00 Νευροπαθητικός Πόνος II
 Εισηγητής: Βαδαλούκα Αθηνά - Αναισθησιολόγος
 13:00-13:45 Σύνθετο Περιοχικό Επώδυνο Σύνδρομο
 Εισηγητής: Σταματίου Γεωργία - Αναισθησιολόγος
 13:45-14:30 ΓΕΥΜΑ
 14:30-16:30 Πρακτική άσκηση σε ομάδες - Μέρος I
 11:15-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
 9:00-11:00 Πρακτική άσκηση σε ομάδες - Μέρος II
 16:15-16:45 Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής, Αξιολόγηση του Σεμιναρίου

4ος Κύκλος - 11 & 12 Φεβρουαρίου 2011

Παρασκευή

15:00-15:30 Προσέλευση Συμμετεχόντων - Παραλαβή Υλικού
 15:30-16:00 Εισαγωγή στη Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση (4ος Κύκλος)
 Εισηγητής: Αναστασίου Μανώλης
 16:00-16:45 Πόνος σε νήπια, παιδιά, Εφήβους
 Εισηγητής: Τσιώτου Αδελαΐδα - Αναισθησιολόγος
 16:45-17:30 Πόνος σε υπερήλικες
 Εισηγητής: Παναγιωτάκη Καλλιόπη - Αναισθησιολόγος
 17:30-18:15 Ζητήματα πόνου σε άτομα με περιορισμένη διανοητική επικοινωνία
 Εισηγητής: Διπλως Διονύσης - Αναισθησιολόγος
 18:15-19:00 Ανακούφιση του πόνου σε χρήστες ουσιών
 Εισηγητής: Βαγδατλή Κυριακή - Αναισθησιολόγος

Σάββατο

9:00-11:00 Πρακτική άσκηση σε ομάδες - Μέρος I
 11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
 11:30-13:30 Πρακτική άσκηση σε ομάδες - Μέρος II
 13:30-14:15 ΓΕΥΜΑ
 14:15-16:15 Πρακτική άσκηση σε ομάδες - Μέρος III
 16:15-16:45 Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής, Αξιολόγηση του Σεμιναρίου

Η πρακτική άσκηση θα περιλαμβάνει :

Διήθηση Trp
 Ενδοαρθρικές εγχύσεις
 Αποκλεισμός αστεροειδούς - γασρερίου - γαγγλίου
 Αποκλεισμοί κεφαλής & προσώπου
 Αποκλεισμοί πλεγμάτων & νεύρων
 Επισκληριδίοι αποκλεισμοί (μέση, παράμεση, οσφυϊκή, θωρακική, αυχενική)
 Διατηρηματική επισκληριδίου
 Τοποθέτηση μόνιμου επισκληριδίου καθετήρα
 Αποκλεισμοί Facet Joints
 Επισκληριδιοσκόπηση
 Εφαρμογή Ραδιοσυχνότητας
 Κεντρική & Περιφερική Διέγερση
 Νωτιαία Αναλγησία - Εμφύτευση μόνιμων αντλιών
 Θα χρησιμοποιηθεί εκπαιδευτικό υλικό με video και εικόνες
 Εφαρμοσμένες τεχνικές σε προσομοιωτές ή και σε πτώματα

Προσεχή Συνέδρια

1) 2nd Week for Somatosensory Rehabilitation . Somatosensory Rehabilitation Centre, Switzerland, Europe, March 8-11, 2010

2) Third International Congress on Neuropathic Pain. An International Congress of NeuPSIG. Athens, Greece, May 27-30, 2010.



* Υπενθυμίζεται ότι για το 3ο Διεθνές Συνέδριο Νευροπαθητικού Πόνου:

Υπάρχει ειδική προσφορά εγγραφής για τους Έλληνες γιατρούς των Επιστημονικών Εταιρειών: Ελληνική Εταιρεία Αλγολογίας (ΕΕΑ), Ελληνική Αναισθησιολογική Εταιρεία (ΕΑΕ), Ελληνική Εταιρεία Παρηγορητικής και Συμπτωματικής Φροντίδας Καρκινοπαθών και μη Ασθενών, Ελληνική Νευροχειρουργική Εταιρεία, Ελληνική Νευρολογική Εταιρεία. Κόστος Εγγραφής έως 12 Μαΐου 2010 300 Ευρώ, από 13 Μαΐου και μετά 350 Ευρώ.

- Επίσης δόθηκε παράταση υποβολής των Posters μέχρι 14/4/2010.

- 3) 3rd National Congress of the Italian Association for the Study of Pain. Florence, Italy, May 26-29, 2010
- 4) A road to Optimal Interdisciplinary Patient Care, 25 Years of Pain and Palliative medicine in Nijmegen. Nijmegen, the Netherlands, 15-16 April, 2010.
- 5) 6th Research Congress of the EAPC Glasgow, UK, 10-12th June 2010.
- 6) 14th Congress of the European Federation of Neurological Societies. Geneva, Switzerland, September 25-28, 2010.
- 7) 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας Πόνου και Παρηγορητικής Αγωγής. Σάμος, Ελλάδα, 23-26 Σεπτεμβρίου 2010.
- 8) MYOPAIN 2010. Eighth International Congress on Myofascial Pain Syndrome and Fibromyalgia Syndrome. Toledo, Spain, October 3-7, 2010
- 9) 57th Benzon Symposium. Acute Pain - Pathophysiology and Risk Factors for Chronification. Copenhagen, Denmark, October 4-7, 2010.
- 10) 2nd Croatian Congress on Pain Treatment, with International Participation. 1st Nurses Symposium on Pain Treatment. Osijek, Croatia, October 7-10, 2010.
- 11) 14th World Pain Clinic Congress & 1st Asian Congress on Pain. Beijing, China, October 28-31, 2010