



Ελληνική Εταιρεία Αλγολογίας - Hellenic Society of Algology  
Ελληνικό Τμήμα της IASP & EFIC - Greek Chapter of IASP & EFIC

## Σεμινάριο με θέμα:

«Έχει ο ασθενής μου με χρόνια πόνο ανάγκη για ψυχολογική υποστήριξη;

πως το αναγνωρίζω, πως το διαχειρίζομαι;

Εισηγήτρια: Μαίρη Γκούβα

Καθηγήτρια Ψυχολογίας Ασθενών, Οικογενειών & Επαγγελματιών Υγείας  
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

με λίγα λόγια.....



**Mary Gouna, BScPsych, MSc (Social Psychiatry), PhD(Psych)**  
**Professor in Psychology of Patients - University of Ioannina**  
E-mail to: [gouna@uoi.gr](mailto:gouna@uoi.gr)

Η Μαίρη Γκούβα είναι ψυχολόγος και ειδικεύτηκε στην Κοινωνική Ψυχιατρική και στην ψυχολογία των ασθενών και των οικογενειών τους.

Το κλινικό της έργο έχει ψυχοδυναμική κατεύθυνση και περιλαμβάνει ψυχολογική στήριξη και συμβουλευτική παρέμβαση ασθενών και μελών της οικογένειάς τους καθώς και συμμετοχή σε θεραπευτικές ομάδες νοσοκομειακών κλινικών του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων.

Το δημοσιευμένο της έργο αφορά σε βιβλία, επιστημονικά συγγράμματα, άρθρα και ανακοινώσεις σχετικά με τη διερεύνηση των ψυχολογικών παραγόντων στις σωματικές ασθένειες, την ψυχολογία των ασθενών και των οικογενειών τους αλλά και την ψυχολογία των επαγγελματιών υγείας. Είναι Διευθύντρια του Ερευνητικού Εργαστηρίου Ψυχολογία Ασθενών και έχει διδάξει στα Μεταπτυχιακά Προγράμματα Αντιμετώπιση του Πόνου, Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Διαχείριση Γήρανσης και Χρόνιων Νοσημάτων, Φροντίδα Ενηλίκων. Δημιούργησε και ήταν υπεύθυνη της Εξειδίκευσης στην Ψυχολογία Ασθενών, πρόγραμμα που εκπαιδεύτηκαν 48 άτομα (πιο συγκεκριμένα: 5 καθηγητές Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, 5 καθηγητές Νοσηλευτικής των ΤΕΙ, 1 λέκτορας Φυσικοθεραπείας, 3 ιατροί νεφρολογικής ειδικότητας με PhD, 2 γενικοί ιατροί με PhD, 2 ιατροί αναισθησιολόγοι με PhD, 1 βιολόγος με PhD, 6 νοσηλευτές με PhD, 2 ψυχίατροι, 6 ψυχολόγοι με MSc, 2 φυσιοθεραπευτές με MSc, 2 επισκέπτες υγείας με MSc, 3 κοινωνικοί λειτουργοί με MSc και 8 νοσηλευτές με MSc.

Σημεία στα οποία θα εστιάσουμε:

- Μια Ψυχολογική Προεισαγωγή του Πόνου και της νοηματοδότησής του
- Ο Πόνος και ο Ενδιάμεσος χώρος μεταξύ εξωτερικής και εσωτερικής πραγματικότητας
- Τελικά, ο Πόνος κατοικεί στον Τόπο του Άλλου;
- Ο Πόνος και το Εγώδερμα
- Ο Πόνος ως μεταβατικό αντικείμενο
- Προς ένα ψυχαναλυτικό επαναπροσδιορισμό του του πόνου: Οι Μηχανισμοί άμυνας του Εγώ στη διαχείριση του πόνου
- Το βίωμα και η διαχείριση του πόνου - Κλινικές Ιστορίες
  - Ιστορία Πρώτη: Η αυτοβιογραφία ενός πονοκεφάλου
  - Ιστορία Δεύτερη: {Χωρίς} - Κι αν μου τον πάρεις τον πόνο, ποιος θα είμαι;
  - Ιστορία Τρίτη: Ο πόνος δεν αντέχει τα μυστικά
- Το άγχος του Πόνου και η μέτρησή του
- Στην αρχή ενός Πόνου: Η αξία της πρώτης συνάντησης και τα follow-ups'