

Υπερηχογραφικά καθοδηγούμενες επεμβατικές τεχνικές στον χρόνιο πόνο

Σάββατο 21 Μαρτίου 2026 Γ. Ν. Α. «Γ.ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»

Μια ομάδα εξαιρετων ειδικών θα μας διδάξουν επικαιροποιημένες απλές επεμβατικές τεχνικές, καθοδηγούμενες κυρίως υπερηχογραφικά, για τη διαχείριση χρόνιου πόνου, τόσο σε θεωρητικό όσο και σε πρακτικό επίπεδο μέσω εξάσκησης σε μοντέλα.

Συντονισμός:

Χρονά Ελένη, Βαγδατλή Κυριακή

9.00-9.30 Βασικές αρχές υπερήχων

Μακρής Αλέξανδρος

9.30- 10.30 Σταθμοί εξάσκησης με υπέρηχο σε πρόπλασμα

10.30-11.00 Διάλλειμα

11.00-14.00 Επεμβατικές τεχνικές στο χρόνιο πόνο

Ενδείξεις- Τεχνικές

Σταθμοί εργασίας

14.00-15.00 Διάλειμμα

15.00-17.00 Επεμβατικές τεχνικές στο χρόνιο πόνο

Ενδείξεις- Τεχνικές

Σταθμοί εργασίας

17.00-17.30 Διάλειμμα

17.30-19.00 Εφαρμογή τεχνικών σε ασθενείς

Συζήτηση περιστατικών- Tips & Tricks

Κοράκη Ελένη

Σταθμός 1- Κατ' Ωμο άρθρωση (ενδοαρθρικές, υπερπλάτιο, μασχάλιο), Ινιακά ν., Αστεροειδές γάγγλιο
Βαρβέρη Μαριάνθη, Ρεκατσίνα Μαρτίνα

Σταθμός 2- Κατ' Ισχίο άρθρωση, Τροχαντήρας, Πλάγιο μηροδερματικό ν.
Μακρής Αλέξανδρος, Τσαγκάρης Μιχάλης

Σταθμός 3- Άρθρωση Γόνατος (ενδοαρθρικές, genicular nerves)
Επισκόπου Ελένη, Βιτούλα Κρυσταλία

Σταθμός 4- Ιεροκοκκυγική και Ιερολαγόνια άρθρωση, κανάλι κόκκυγα, Ζυγοαποφυσιακές αρθρώσεις ΟΜΣΣ
Σταυροπούλου Έφη, Μπαρέκα Μεταξία

Σταθμός 5- Λαγονοβουβωνικό & Λαγονουπογάστριο ν., Μεσοπλεύρια ν Erector spine block
Κοράκη Ελένη, Φυρφίρης Νικόλαος

9.30-10.30	Εξάσκηση σε meat/ΠΡΟΠΛΑΣΜΑ				
	Ομάδα 1	Ομάδα 2	Ομάδα 3		
10.30-11.00	Διάλειμμα				
	Σταθμός 1	Σταθμός 2	Σταθμός 3	Σταθμός 4	Σταθμός 5
11.00-12.00	Ομάδα Α	Ομάδα Β	Ομάδα Γ	Ομάδα Δ	Ομάδα Ε
12.00-13.00	Ομάδα Ε	Ομάδα Α	Ομάδα Β	Ομάδα Γ	Ομάδα Δ
13.00-14.00	Ομάδα Δ	Ομάδα Ε	Ομάδα Α	Ομάδα Β	Ομάδα Γ
14.00-15.00	Διάλειμμα – Light lunch				
15.00-16.00	Ομάδα Γ	Ομάδα Δ	Ομάδα Ε	Ομάδα Α	Ομάδα Β
16.00-17.00	Ομάδα Β	Ομάδα Γ	Ομάδα Δ	Ομάδα Ε	Ομάδα Α
17.00-17.30	Διάλειμμα				
17.30-18.00	Συζήτηση περιστατικών- Tips & Tricks				
18.00-19.00	Live demonstration σε ασθενείς				